

# 春のお彼岸

## お彼岸を前に供養について考える

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、季節の区切り目であるお彼岸とは、どんな仏事なのでしょう。過ごし方や、意外と知らない基礎知識を紹介します。



### ● お彼岸とは

「彼岸」は「到彼岸」の略で、悟りの境地に至ること、あるいは仏の世界に行くことを意味します。理想の境地は煩惱の奔流の向こう岸にあるということです。

しかし、仏教式の葬送が広まり、死者は仏の世界（極楽浄土）に行くと思われられるようになると、「彼岸」は来世の意味となり、お彼岸は先祖供養の行事となりました。お中日にはお寺で彼岸法要が行われますが、江戸時代には法要でお説教を聞いたり、お墓参りをするのが庶民の楽しみにもなっていました。

### 2019年 春のお彼岸の時期

彼岸入り	3月18日(月)
お中日(春分の日)	3月21日(木)
彼岸明け	3月24日(日)

### ● お彼岸の迎え方

お彼岸が近づいたら、仏様や先祖を気持ちよくお迎えするため、お仏壇やお墓をお掃除しましょう。お花で飾り、お線香やローソク、お供物などを用意します。

こうした作業は仏様や先祖を供養するための準備であると同時に、自分の心を整えることでもあります。つまり、波羅蜜に通じる修行でもあるのです。

波羅蜜は心を整えて悟りに近づこうという修行法です。具体的には、もてるものを惜しみなく与える布施波羅蜜、戒律を守る持戒波羅蜜、苦難に耐え忍ぶ忍辱波羅蜜、たゆまず修行を続ける精進波羅蜜、静かに精神統一を行う禪定波羅蜜、仏教の真理を究めようとする智慧波羅蜜の六種です。

仏教徒であれば、この六波羅蜜を実践して悟りを得ることを目指すべきなのですが、仕事や育児・家事、介護などに追われて、修行僧のようにいきません。しかし、日々の暮らしに六波

### お墓のお供物は直接置かない



お供物は2つ折りにした半紙の上に。お参りがすんだら持ち帰りましょう。

### ろくはらみつ 六波羅蜜とは

- ✓ 布施波羅蜜 財や知識など、もてるものを施すこと。
- ✓ 持戒波羅蜜 戒律を守って規律ある生活を送ること。
- ✓ 忍辱波羅蜜 どんな苦難にも耐え忍び修行を続けること。
- ✓ 精進波羅蜜 ひたすら修行に励み、気を緩ませないこと。
- ✓ 禪定波羅蜜 坐禅で精神を統一し澄んだ心を得ること。
- ✓ 智慧波羅蜜 最高の智慧(般若波羅蜜)を得る努力をする。

羅蜜を生かして、心と体の健康に役立てることはできます。たとえば、規則正しい生活を送り、暴飲暴食を避けることは持戒波羅蜜に通じることで、ささいなことでも怒ったりせず、相手の気持ちや意見も汲もうとすることは忍辱波羅蜜といえます。仏壇に向かって静かに合掌することは、禪定波羅蜜になりますし、説法を聞いて

たり仏教の本を読むことは智慧波羅蜜、その内容を人に伝えることは布施波羅蜜そのものです。そして、こうしたことを続けるのが精進波羅蜜なのです。お彼岸には餠餅をお供えするのが定番ですが、草餅の地域もあります。餠餅も春にはぼた餅、秋にはお萩と呼び、名前にも季節感を盛り込んで愉しんできました。

## 意外と知らない基礎知識

# 春のお彼岸 Q & A

### Q お彼岸中のお祝い事や引越しはNG?

**A** お彼岸の期間中に「結婚式や引越し、新車の納入など、大きな行事(特にお祝いごと)はいけない」と考えている方が多いようです。お彼岸とは、法要やお墓参りをする時期ではありませんが、「喪中」のように身を慎む時期ではありません。行事を行っても差し支えはありません。ただ、お彼岸の期間だけは、ご先祖様への感謝の気持ちを大切にしましょう。

また、お墓参りは午前中にすべしですか、という質問もいただきますが、特に決まりはありません。お墓参りが午後になってしまっても差し支えありません。

### Q 遠方のためお墓参りに行けない:

**A** 限られたお彼岸の期間中にお墓参りできないこともあることでしょ。大切なのは供養の気持ちです。多少時期がずれても日程を調整



してお参りされるか、仏壇に故人の好きだったお花やお菓子などをお供えして、供養されてはいいかがでしょうか。また、お世話になった方や友人のお墓参りに行く際には、ご遺族に伺って

### Q 知人宅に伺う際、ご自宅でお線香をお墓参りをするべき?

**A** 先に済ませなければならぬという決まりはありません。ご自宅とお墓が離れている場合は、どちらかだけお参りすることも少なくありません。ご自宅とお墓、どちらが先というよりも、故人やご先祖様を敬い、きちんと供養したいという気持ちが大切かと思えます。

### Q 初彼岸には何を?

**A** 初彼岸といっても特にしなくてはいけません。通常のお彼岸と変わりはありません。お墓や仏壇を綺麗に掃除して、お参りしましょう。このほか、お寺のお付き合いがある場合には、お寺での「彼岸会」と呼ばれる法要にご出席

お彼岸にやってはいけないことはあるのでしょうか? ここでは、意外と知らないお彼岸の基礎知識を解説いたします。

■ お彼岸を前に、お仏壇やお墓のお掃除、リフォームなどのご相談を承っております。お気軽にお問合せください。

大野屋テレホンセンター  
365日年中無休(9:00~20:00)

通話料無料 携帯・PHS可 **0120-02-8888**

大野屋 お仏壇 お墓

検索